

## Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:

### Deutschland

[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) [erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de](mailto:erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de)

Telefon 0049-(0)8731 – 325 73 - 12

### Österreich

[www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at)

Telefon 0043-1-799 55 99

### Schweiz

[www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch)

Telefon 0041-848 848 885

=====

***Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.***

*mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.*

***Teilweise auch schon als Download verfügbar.***

*Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.*

---

## 12 Schritte - Newsletter

Noch mehr Infos zum Thema 12 Schrittetreffen oder den CDs.

Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

oder [christian.aa.audio@t-online.de](mailto:christian.aa.audio@t-online.de)

oder Tel.: +43 699 110 33 270

---

## Im Folgenden Details zu den einzelnen CDs.....

### **Derzeit verfügbare CDs:**

30 Jahre AA Wiener Neustadt, Informationsveranstaltung vom 9. Juni 2012

12 Schritte-Sonntage 2012, 23.9. und 11. 11. 2012 am Bodensee

12 Schritte-Sonntag 2013, 17. 2. 2013 am Bodensee

12 Schritte-Sonntag 2013, 28. 4. 2013 in Speyer

12 Schritte-Sonntag 2013, 16.6.2013 am Bodensee

AA-Mödling 2013, Informationsveranstaltung vom 24. 8. 2013

AA-Baden 2013, Informationsveranstaltung vom 31. 8. 2013

12 Schritte-Sonntag 2013, 29. 9. 2013 in Speyer

12 Schritte-Sonntag 2013, 20. 10. 2013 am Bodensee

12 Schritte-Sonntag 2014/1, 23. 3. 2014 am Bodensee

25 Jahre Al-Anon Gänserndorf 26. 4. 2014

12 Schritte-Sonntag 2014/1, 4. 5. 2014 in Speyer

2 Tage BB-Workshop in Augsburg am 21. und 22. 5. 2014

AA-Mödling 2014, 23. 8. 2014

12 Schritte-Sonntag 2014/2, 21. 9. 2014 am Bodensee

AA-Baden 2014, 27. 9. 2014

12 Schritte-Sonntag 2014/2, 5. 10. 2014 in Speyer

AA-Wien 2014, 25. 10. 2014

12 Schritte-Sonntag 2015/1, 22. 3. 2015 am Bodensee

**Derzeit verfügbare CDs:**

12 Schritte-Sonntag 2015/1, 12. 4. 2015 in Speyer  
2 Tage 12 Schritte in Salzburg am 29. und 30. 4. 2015  
12 Schritte-Sonntag 2015/1, 7. 6. 2015 in Dresden  
AA-Mödling 2015, 25. 7. 2015  
AA-Baden 2015, 29. 8. 2015  
12 Schritte-Sonntag 2015/2, 6. 9. 2015 in Speyer  
AA-Wien 2015, 26. 9. 2015  
12 Schritte-Sonntag 2015/2, 25. 10. 2015 in Dresden  
12 Schritte-Sonntag 2015/2, 1. 11. 2015 am Bodensee  
Sponsoren - Sponsisonntag, 31. 1. 2016 in Luzern  
12 Schritte-Sonntag 2016/1, 13. 3. 2016 am Bodensee  
12 Schritte-Sonntag 2016/1, 24. 4. 2016 in Speyer  
2 Tage BB-Workshop in Bremen am 4. und 5. 5. 2016  
12 Schritte-Sonntag 2016/1, 5. 6. 2016 in Dresden  
12 Schritte-Sonntag 2016/2, 18. 9. 2016 in Speyer  
12 Schritte-Sonntag 2016/2, 9. 10. 2016 in Dresden  
12 Schritte-Sonntag, 11. 12. 2016 in Luzern  
Sponsoren - Sponsisonntag, 5. 2. 2017 in Luzern  
12 Schritte-Sonntag 2017/1, 23. 4. 2017 in Speyer  
2 Tage 12 Schritte in Leoben am 24. und 25. 5. 2017  
12 Schritte-Sonntag 2017/1, 11. 6. 2017 in Dresden  
3 Tage 12 Schritte und BB - Treffen in Burbach von 7. 9. 2017 bis 10. 9. 2017

**Demnächst verfügbar von 2015 bis 2018:**

2 Tage 12 Schritte in Polen am 3. und 4. 10. 2015  
Speakermeeting Mannheim 28. 5. 2016  
12 Schritte-Sonntag 2016/2, 30. 10. 2016 am Bodensee  
AA-Wien 2016, 12. 11. 2016  
Speakermeeting Hamburg 17. 11. 2016  
AA-Mödling 2016, 26. 11. 2016  
12 Schritte-Sonntag 2017/1, 12. 3. 2017 am Bodensee  
2 Tage 12 Schritte in Kiel am 18. und 19. 5. 2017  
12 Schritte-Samstag 29. 7. 2017 in Baden  
12 Schritte-Samstag 26. 8. 2017 in Mödling  
12 Schritte-Sonntag 2017/2, 8. 10. 2017 in Speyer  
12 Schritte-Sonntag 2017/2, 5. 11. 2017 in Dresden  
12 Schritte-Samstag 25. 11. 2017 in Wien  
12 Schritte-Sonntag, 28. 1. 2018 in Luzern  
12 Schritte-Sonntag 2018/1, 11. 3. 2018 am Bodensee  
12 Schritte-Sonntag 2018/1, 15. 4. 2018 in Speyer  
2 Tage BB-Workshop in Koblenz am 9. und 10. 5. 2018  
12 Schritte-Samstag 26. 5. 2018 in Graz  
12 Schritte-Samstag 2018/1, 9. 6. 2018 in Dresden  
12 Schritte-Samstag 30. 6. 2018 in Bruck  
12 Schritte-Samstag 28. 7. 2018 in Graz  
12 Schritte-Samstag 25. 8. 2018 in Baden

**Noch geplante Treffen und CDs für 2018:**

12 Schritte-Samstag 29. 9. 2018 in Mödling  
3 Tage BB und Bibel - Treffen in Burbach von 11. 10. 2018 bis 14. 10. 2018  
12 Schritte-Sonntag 2018/2, 28. 10. 2018 am Bodensee  
12 Schritte-Samstag 10. 11. 2018 in Wien

**Noch geplante CDs:**

Joe und Charlie 15. - 17. 10. 1993 in Bristol (England)  
Überarbeitung der dt. Synchronübersetzung. Differenziertere Aufteilung der einzelnen Textblöcke und verbesserte Orientierung nach den Seitenangaben des inzwischen verfügbaren Buches.

# 30 Jahre Wr. Neustadt vom 9. Juni 2012

*Diese offene Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung. Zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. Für die Öffentlichkeitsarbeit und jene, die gern mehr über die Arbeit der AA wissen möchten, aber sich beim Veranstaltungstermin nicht einen halben Tag freimachen konnten. Wir verwenden dieses Material in der Zusammenarbeit mit Krankenhäusern, Psychiatrien, Justizanstalten, Gesundheitsämtern und vielen anderen Stellen und Interessierten.*

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

Informationsveranstaltung 9. Juni 2012		30 Jahre Anonyme Alkoholiker in Wiener Neustadt
01 Informationsveranstaltung – Genesen mit den 12 Schritten, Teil 1 Es sprechen ein Arzt (Dr. Grundtner), ein Psychotherapeut (Dr. Pichler), ein Geistlicher (Pater Andreas) und ein AA (Manfred)	56:17	
02 Informationsveranstaltung – Genesen mit den 12 Schritten, Teil 2 Es sprechen eine Al-Anon (Ilse), eine AA (Gerlinde) und zwei EKA (Marianne und Walter)	49:54	
03 Vorstellung Schritte 1–6 durch AA-Mitglieder	1:16:53	
04 Vorstellung Schritte 7–12 durch AA-Mitglieder	1:24:42	
05 Anonymität (11. und 12. Tradition)	1:17:46	
06 Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch mit dem Trinken aufzuhören (3. Tradition)	1:26:26	
07 Co-Abhängigkeit (Al-Anon)	1:07:00	
08 Slogans, halt es einfach (Al-Anon)	1:33:44	
<p>Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprecher wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.</p> <p>AA Anonyme Alkoholiker Al-Anon Angehörige von Alkoholikern   EKA erwachsene Kinder von Alkoholikern Kontakt für weitere CD's: <a href="mailto:christian.aa.audio@gmx.at">christian.aa.audio@gmx.at</a> oder (0043)69911033270</p>		

01 Informationsveranstaltung - Genesen mit den 12 Schritten, Teil 1 es sprechen ein Arzt (Dr. Grundtner), ein Psychotherapeut (Dr. Pichler), ein Geistlicher (Pater Andreas) und ein AA (Manfred)	56:17
02 Informationsveranstaltung - Genesen mit den 12 Schritten, Teil 2 es sprechen eine Al-Anon (Ilse), eine AA (Gerlinde) und 2 EKA (Marianne und Walter)	49:54
03 Vorstellung Schritte 1 - 6 durch AA-Mitglieder	1:16:53
04 Vorstellung Schritte 7 - 12 durch AA-Mitglieder	1:24:42
05 Anonymität (11. u. 12. Trad.)	1:17:46
06 Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch mit dem Trinken aufzuhören (3. Trad.)	1:26:26
07 Co-Abhängigkeit (Al-Anon)	1:07:00
08 Slogans, halt es einfach (Al-Anon)	1:33:44

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

*mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.*

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

*Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.*

# 12 Schritte - Sonntag vom 23. 9. und 11.11. 2012

## Anonyme Alkoholiker Allensbach

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

12-Schritte-Sonntag vom 23. 9. 2012 mit Prof. Dr. Lothar Schmidt

01 2. Schritt xxxxx  
02 3. Schritt xxxxx

12-Schritte-Sonntag vom 11. 11. 2012

03 Schritte 1 – 3, xxxxx  
04 Schritte 4 – 9, xxxxx  
05 Schritt 10, xxxxx  
06 Besinnliche Stunde und Gebet, xxxxx

AA-Gruppe Allensbach  
www.aa-allensbach.de  
email.aa-allensbach@gmx.at

12-Schritte-Sonntage  
am Bodensee 2012

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland: www.aanonyme-alkoholiker.de erste-hilfe.kontakt@anonyme-alkoholiker.de Telefon 0049 (0)8731 325 73-0  
Österreich: www.aanonyme-alkoholiker.at info@aanonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
Schweiz: www.aanonyme-alkoholiker.ch info@aanonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

### 12-Schritte-Sonntag vom 23. 9. 2012 mit Prof. Dr. Lothar Schmidt

01 2. Schritt	57:03
02 3. Schritt	49:28
03 Edi, Alphorn, 29.9.2012, bearbeitet	4:08

### 12-Schritte-Sonntag vom 11. 11. 2012

04 Schritte 1 – 3	59:11
05 Schritte 4 – 9	60:59
06 Schritt 10	60:15
07 Besinnliche Stunde und Gebet	40:12

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 17. 2. 2013

## Anonyme Alkoholiker Allensbach

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

<p>12-Schritte-Sonntag vom 17. 2. 2013</p>  <table><tr><td>01 Schritt 1</td><td>53:28</td></tr><tr><td>02 Schritt 3</td><td>1:01:27</td></tr><tr><td>03 Schritt 2</td><td>58:56</td></tr><tr><td>04 Besinnliche Stunde und Gebet</td><td>23:01</td></tr></table> <p>mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.</p> <p>Kontakt für weitere CD's: <a href="mailto:christian.aa.audio@gmx.at">christian.aa.audio@gmx.at</a> oder (0043)69911033270</p>	01 Schritt 1	53:28	02 Schritt 3	1:01:27	03 Schritt 2	58:56	04 Besinnliche Stunde und Gebet	23:01	<p>12-Schritte-Sonntage am Bodensee <b>2013</b></p> <p>AA-Gruppe Allensbach <a href="http://www.aa-allensbach.de">www.aa-allensbach.de</a> <a href="mailto:aa-allensbach@gmx.de">aa-allensbach@gmx.de</a></p>  <p>Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.</p> <p>Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:</p> <table><tr><td>Deutschland</td><td><a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a></td><td><a href="mailto:erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de">erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de</a></td><td>Telefon 0049 (0)873 132573-0</td></tr><tr><td>Österreich</td><td><a href="http://www.anonyme-alkoholiker.at">www.anonyme-alkoholiker.at</a></td><td><a href="mailto:info@anonyme-alkoholiker.at">info@anonyme-alkoholiker.at</a></td><td>Telefon 0043 (0)1 799 5599</td></tr><tr><td>Schweiz</td><td><a href="http://www.anonyme-alkoholiker.ch">www.anonyme-alkoholiker.ch</a></td><td><a href="mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch">info@anonyme-alkoholiker.ch</a></td><td>Telefon 0041 848 948 885</td></tr></table>	Deutschland	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a>	<a href="mailto:erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de">erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de</a>	Telefon 0049 (0)873 132573-0	Österreich	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.at">www.anonyme-alkoholiker.at</a>	<a href="mailto:info@anonyme-alkoholiker.at">info@anonyme-alkoholiker.at</a>	Telefon 0043 (0)1 799 5599	Schweiz	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.ch">www.anonyme-alkoholiker.ch</a>	<a href="mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch">info@anonyme-alkoholiker.ch</a>	Telefon 0041 848 948 885
01 Schritt 1	53:28																				
02 Schritt 3	1:01:27																				
03 Schritt 2	58:56																				
04 Besinnliche Stunde und Gebet	23:01																				
Deutschland	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a>	<a href="mailto:erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de">erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de</a>	Telefon 0049 (0)873 132573-0																		
Österreich	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.at">www.anonyme-alkoholiker.at</a>	<a href="mailto:info@anonyme-alkoholiker.at">info@anonyme-alkoholiker.at</a>	Telefon 0043 (0)1 799 5599																		
Schweiz	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.ch">www.anonyme-alkoholiker.ch</a>	<a href="mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch">info@anonyme-alkoholiker.ch</a>	Telefon 0041 848 948 885																		

01 Schritte 1	53:28
02 Schritte 3	1:01:27
03 Schritt 2	58:56
04 Besinnliche Stunde und Gebet	23:01

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 28.4. 2013

## Anonyme Alkoholiker Speyer

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 28. 4. 2013**

01 4. Schritt „Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren“	59:15
02 4. Schritt – was Joe & Charley zum 4. Schritt zu sagen haben, und welche Erkenntnisse für uns daraus entstehen	53:45
03 5. Schritt – Gedanken und Empfehlungen von Lothar Schmidt	61:36
04 5. Schritt und Spiritualität	55:50

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage in Speyer 2013**  
AA-Gruppe Ludwigshafen

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wehr Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
 Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfe.kontakt@anonyme-alkoholiker.de Telefon 0049 (0)8731 32573-0  
 Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1799 5599  
 Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

- |    |  |       |
|----|--|-------|
| 01 | 4. Schritt<br>„Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren“                         | 59:15 |
| 02 | 4. Schritt – was Joe & Charley zum 4. Schritt zu sagen haben, und welche Erkenntnisse für uns daraus entstehen | 53:45 |
| 03 | 5. Schritt – Gedanken und Empfehlungen von Lothar Schmidt  | 61:36 |
| 04 | 5. Schritt und Spiritualität   | 55:50 |

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 16. 6. 2013

## Anonyme Alkoholiker Allensbach

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 16. 6. 2013**

01 Schritte 4 und 5	55:21
02 Schritte 6 und 7	57:07
03 Schritte 8 und 9	1:01:25
04 Besinnliche Stunde und Gebet	26:45

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage am Bodensee**  
**2013|2** AA-Gruppe Allensbach  
[www.aa-allensbach.de](http://www.aa-allensbach.de)  
[aa-allensbach@gmx.de](mailto:aa-allensbach@gmx.de)

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
 Deutschland: [www.aa-anonyme-alkoholiker.de](http://www.aa-anonyme-alkoholiker.de) - info@aa-anonyme-alkoholiker.de - Telefon 0049 (0) 37 31 32573-0  
 Österreich: [www.aa-anonyme-alkoholiker.at](http://www.aa-anonyme-alkoholiker.at) - info@aa-anonyme-alkoholiker.at - Telefon 0043 (0) 1 799 5539  
 Schweiz: [www.aa-anonyme-alkoholiker.ch](http://www.aa-anonyme-alkoholiker.ch) - info@aa-anonyme-alkoholiker.ch - Telefon 0041 848 848 885

01 Schritte 4 und 5	55:21
02 Schritte 6 und 7	57:07
03 Schritte 8 und 9	1:01:25
04 Besinnliche Stunde und Gebet	26:45

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
 Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# Anonyme Alkoholiker Mödling

## Informationsveranstaltung vom 24. 8. 2013

*Diese offene Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung. Zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. Für die Öffentlichkeitsarbeit und jene, die gern mehr über die Arbeit der AA wissen möchten, aber sich beim Veranstaltungstermin nicht einen halben Tag freimachen konnten. Wir verwenden dieses Material in der Zusammenarbeit mit Krankenhäusern, Psychiatrien, Justizanstalten, Gesundheitsämtern und vielen anderen Stellen und Interessierten.*

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

01 Kurzinfo über die Anonymen Alkoholiker	22:42
Wir gehen durch unser Buch Anonyme Alkoholiker (Blaues Buch). Erfahrungen zu unseren 12 Schritten an Hand unseres Buches Anonyme Alkoholiker.	
02 Erfahrungen zu den Schritten 1 – 2	35:32
03 Erfahrungen zu den Schritten 3 – 7	58:50
04 Erfahrungen zu den Schritten 8 – 12	1:15:08
05 Erläuterung unseres Angebotes der Sponsorschaft Erfahrungen zur konkreten Arbeit mit der Inventur (Arbeitsblätter)	36:51
06 Besinnliche Stunde Wir teilen unsere persönlichen spirituellen Leckerbissen aus der AA-Literatur.	31:04

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

*mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.*

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

*Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.*

# Anonyme Alkoholiker Baden

## Informationsveranstaltung vom 31. 8. 2013

*Diese offene Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung. Zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. Für die Öffentlichkeitsarbeit und jene, die gern mehr über die Arbeit der AA wissen möchten, aber sich beim Veranstaltungstermin nicht einen halben Tag freimachen konnten. Wir verwenden dieses Material in der Zusammenarbeit mit Krankenhäusern, Psychiatrien, Justizanstalten, Gesundheitsämtern und vielen anderen Stellen und Interessierten.*

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

**Informationsveranstaltung vom 31. 8. 2013**

01	Kurzinfo über die Anonymen Alkoholiker	19:20
Wir gehen durch unser Buch Anonyme Alkoholiker (Blaues Buch). Erfahrungen zu unseren 12 Schritten an Hand unseres Buches Anonyme Alkoholiker.		
02	Erfahrungen zu den Schritten 1-3	32:02
03	Erfahrungen zu den Schritten 4-9	1:17:02
04	Erfahrungen zu den Schritten 10-12	51:19
05	Erläuterung unseres Angebotes der Sponsorschaft	1:15:06
06	Besinnliche Stunde Wir teilen unsere persönlichen spirituellen Leckerbissen aus der AA-Literatur.	51:26
99	CD-Info	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**Informationsveranstaltung 31. 8. 2013**  
Anonyme Alkoholiker Baden

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste.hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de Telefon 0049 (0)873132573-0  
Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0) 1799 55 99  
Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

01 Kurzinfo über die Anonymen Alkoholiker	19:20
Wir gehen durch unser Buch Anonyme Alkoholiker (Blaues Buch). Erfahrungen zu unseren 12 Schritten an Hand unseres Buches Anonyme Alkoholiker.	
02 Erfahrungen zu den Schritten 1 - 3	32:02
03 Erfahrungen zu den Schritten 4 - 9	1:17:02
04 Erfahrungen zu den Schritten 10 - 12	51:19
Erfahrungen zur konkreten Arbeit mit der Inventur (Arbeitsblätter)	
05 Erläuterung unseres Angebotes der Sponsorschaft	1:15:06
06 Besinnliche Stunde	
Wir teilen unsere persönlichen spirituellen Leckerbissen aus der AA-Literatur.	
	51:26
99 CD-Info	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

*mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.*

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

*Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.*

# 12 Schritte - Sonntag vom 29. 9. 2013

## Anonyme Alkoholiker Speyer

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)



01	8. Schritt	56:58
	„Der achte Schritt ist der Anfang vom Ende unserer Isolation von unseren Mitmenschen und von Gott.“ ( aus 12 + 12, S. 78 )	
02	9. Schritt	1:04:43
	„Der neunte Schritt sagt uns drei Dinge. Die Wiedergutmachung soll direkt und unmittelbar sein, wo immer es möglich ist, ohne andere zu verletzen. Wir bezahlen unsere Schulden.“ (aus Joe & Charlie)	
03	10. Schritt	1:01:55
	„Der zehnte Schritt ist ein tägliches Üben der Schritte 4,5,6,7,8 und 9. Diese Schritte, die wir täglich praktizieren sollen, sind die Schritte, die unsere Persönlichkeit verändern.“ (aus Joe & Charlie)	
04	11. Schritt	59:29
	„Wir AA wissen aus Erfahrung, dass es über die guten Ergebnisse des Gebets keinen Zweifel gibt. Durch beharrliches Beten fanden wir mehr Kraft als wir selbst aufbringen konnten.“ ( aus 12 + 12 S. 99)	
10	CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 20. 10. 2013

## Anonyme Alkoholiker Allensbach

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

12-Schritte-Sonntag vom 20. 10. 2013	
01	10. Schritt 1:04:40
02	11. Schritt 59:19
03	12. Schritt 57:57
04	Besinnliche Stunde AA und die Bergpredigt 42:08
10	CD-Infos Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.

Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043) 69911033270

12-Schritte-Sonntage am Bodensee  
**2013 | 3**  
AA-Gruppe Allensbach  
[www.aa-allensbach.de](http://www.aa-allensbach.de)  
[aa-allensbach@gmx.de](mailto:aa-allensbach@gmx.de)

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-Hilfen-telefon-anonyme-alkoholiker.de telefon 0049 (0) 37 31 32 57 3 0  
Österreich: [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at telefon 0043 (0) 1 299 55 99  
Schweiz: [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch telefon 0041 348 848 885

01	10. Schritt	1:04:40
02	11. Schritt	59:19
03	12. Schritt	57:57
04	Besinnliche Stunde AA und die Bergpredigt	42:08
10	CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 23. 3. 2014

## Anonyme Alkoholiker Allensbach

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

12-Schritte-Sonntag vom 23. 3. 2014		12-Schritte-Sonntage am Bodensee	
	01 Schritte 1 und 2 „Mangel an Kraft, das war unser Dilemma“ BB S. 52	57:57	<p><b>2014 1</b></p> <p>AA-Gruppe Allensbach www.aa-allensbach.de aa-allensbach@gmx.de</p>  <p>Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.</p> <p>Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:            Deutschland: www.anonyme-alkoholiker.de e-mail: info@anonyme-alkoholiker.de Telefon: 0049 (0)8731 325 73-0            Österreich: www.anonyme-alkoholiker.at info@anonyme-alkoholiker.at Telefon: 0043 (0)1 799 55 99            Schweiz: www.anonyme-alkoholiker.ch info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon: 0041 848 848 885</p>
	02 Schritt 3	52:08	
	03 Schritte 4-9 „Der trockene Alkoholismus“	1:05:26	
	04 Besinnliche Stunde	56:39	
	10 CD-Infos	Text	
<p>mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.</p> <p>Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.</p>			
<p>Kontakt für weitere CDs: <a href="mailto:christian.aa.audio@gmx.at">christian.aa.audio@gmx.at</a> oder (0043)69911033270</p>			

01 Schritte 1 und 2 „Mangel an Kraft, das war unser Dilemma“ BB S. 52	57:57
02 Schritt 3	52:08
03 Schritte 4 – 9, „Der trockene Alkoholismus“	1:05:26
04 Besinnliche Stunde	56:39
10 CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 25 Jahre Al-Anon Gänserndorf vom 26. 4. 2014

Diese offene Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung. Zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. Für die Öffentlichkeitsarbeit und jene, die gern mehr über die Arbeit der Al-Anon und der AA wissen möchten, aber sich beim Veranstaltungstermin nicht einen halben Tag freimachen konnten. Wir verwenden dieses Material in der Zusammenarbeit mit Krankenhäusern, Psychiatrien, Justizanstalten, Gesundheitsämtern und vielen anderen Stellen und Interessierten.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)



## 01 Öffentliches Informationsmeeting

1:46:56

Begrüßung und Information über Al-Anon  
DSAin Karoline Leitner - „Familienkrankheit Alkoholismus – die Auswirkung auf Angehörige“  
Geschichte der Al-Anon Gänserndorf  
Lebensgeschichten eines Anonymen Alkoholikers, einer Angehörigen und eines erwachsenen Kindes

## 02 Offenes AA-Meeting

1:09:37

„Die 12 Schritte Botschaft – Gib es weiter“

## 10 CD-Infos

Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

*mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden. Auch als Download verfügbar.*

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

*Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.*

# 12 Schritte - Sonntag vom 4. 5. 2014

## Anonyme Alkoholiker Ludwigshafen

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 4. 5. 2014**

01 12. Schritt	56:47
02 1. Schritt	1:06:10
03 2. Schritt	1:11:39
04 3. Schritt	1:00:19
10 CD-Infos	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage in Speyer 2014|1** AA-Gruppe Ludwigshafen

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste Hilfekontaktsysteme für Alkoholiker.de Telefon 0049(0)872 1325 70-0  
Österreich: [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
Schweiz: [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

### 01 12. Schritt

**56:47**

„Der zwölfte Schritt der AA spricht von der Freude an einem rechtschaffenen Leben. Wir bemühen uns jeden Tag, die tiefe Bedeutung unseres einfachen Gelassenheitsgebetes mehr zu erfassen.“ (aus 12 + 12, S. 120)

### 02 1. Schritt

**1:06:10**

„Der erste Schritt sagt uns folgendes: Leute wie Du und ich sind absolut machtlos gegenüber dem Alkohol geworden, und wenn wir genesen wollen, müssen wir eine Macht finden, die größer ist als wir.“ (aus Joe & Charley)

### 03 2. Schritt

**1:11:39**

„Der zweite Schritt ist der Sammelpunkt für uns alle. Wahre Demut und Bereitschaft können uns zum Glauben führen, und jedes AA-Meeting garantiert uns, dass Gott uns unsere geistige Gesundheit wiedergeben wird, wenn wir uns in der richtigen Weise mit Ihm verbinden.“ (aus 12 + 12 S. 33)

### 04 3. Schritt

**1:00:19**

Zum dritten Schritt schreibt Bill: „Dort empfahl ich mich demütig Gott, so wie ich Ihn damals verstand, und bat Ihn, mit mir zu tun, was Er wolle. Ich vertraute mich uneingeschränkt seiner Fürsorge und Leitung an.“ (aus Joe + Charley S.121)

### 10 CD-Infos

**Text**

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

# Blaues Buch - Workshop Augsburg

## 21. und 22. 5. 2014

Viele FreundInnen haben 2 Tage lang ihre Erkenntnisse und Erfahrungen zum BB miteinander geteilt und vertieft. Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte waren herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

**Blaues Buch Workshop Augsburg**  
21. und 22. 5. 2014

01	Kapitel 2	Es gibt eine Lösung	1:04:07
02	Kapitel 3	Mehr über Alkoholismus	1:07:39
03	Kapitel 4	Wir Agnostiker	1:04:25
04	Kapitel 5	Wie es funktioniert	1:00:17
05	Kapitel 6	In die Tat umgesetzt	1:02:15
06	Kapitel 7	Die Arbeit mit anderen	59:39
07	Kapitel 8	An die Ehefrauen	1:16:34
08	Kapitel 9	Die Familie danach	1:01:23
10	CD-Infos	Text	

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.  
Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**Blaues Buch Workshop Augsburg**  
2014

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
 Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfe@kontakte@anonyme-alkoholiker.de Telefon 0049 (0)8931 325 73-0  
 Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
 Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

01	Kapitel 2	Es gibt eine Lösung	1:04:07
02	Kapitel 3	Mehr über Alkoholismus	1:07:39
03	Kapitel 4	Wir Agnostiker	1:04:25
04	Kapitel 5	Wie es funktioniert	1:00:17
05	Kapitel 6	In die Tat umgesetzt	1:02:15
06	Kapitel 7	Die Arbeit mit anderen	59:39
07	Kapitel 8	An die Ehefrauen	1:16:34
08	Kapitel 9	Die Familie danach	1:01:23
10	CD-Infos	Text	

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden. Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 21. 9. 2014

## Anonyme Alkoholiker Allensbach

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

### 12-Schritte-Sonntag vom 21. 9. 2014



01 Die 12 Versprechen Die Ergebnisse nach Schritt 1-9	52:24
02 Schritt 10	52:08
03 Schritt 11	50:59
04 Schritt 12	1:04:33
10 CD-Infos	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

### 12-Schritte-Sonntage am Bodensee

# 2014|2

**AA-Gruppe Allensbach**  
[www.aa-allensbach.de](http://www.aa-allensbach.de)  
[aa-allensbach@gmx.de](mailto:aa-allensbach@gmx.de)



Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:

Deutschland: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekonakt@anonyme-alkoholiker.de Telefon 0049 (0)873132573-0

Österreich: [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043(0)1799 55 99

Schweiz: [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 348 88 5

01 Die 12 Versprechen Die Ergebnisse nach Schritt 1 - 9	52:24
02 Schritt 10	52:08
03 Schritt 11	50.59
04 Schritt 12	1:04:33
10 CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 5. 10. 2014

## Anonyme Alkoholiker Ludwigshafen

*Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.*

*12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.*

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**



- |    |   |       |
|----|---|-------|
| 01 | 4. Schritt  | 55:57 |
|    | Das Blaue Buch gesteht uns zu, dass wir niemals vollkommen sein werden. Wenn wir den <b>vierten Schritt</b> machen so gut wir können, werden wir genügend Selbstsucht verlieren, um den Rest der Schritte zu vollziehen. ( Joe + Charley )  |       |
| 02 | 5. Schritt  | 54:31 |
|    | Wir wissen, dass eine Beichte gut ist für die Seele..... Wir suchen uns eine Person, mit der wir den <b>5. Schritt</b> tun können. Es ist wichtig, dass wir zu dieser Person völliges Vertrauen haben, denn nur dann können wir rückhaltlos ehrlich sein.   |       |
| 03 | 6. und 7. Schritt   | 54:59 |
|    | Der <b>sechste Schritt</b> ist der Schritt, der Erwachsene von Kindern unterscheidet, sagte ein Geistlicher, der einer der besten Freunde der Gemeinschaft AA ist. ( aus 12+12, S. 58 )<br>Im <b>siebten Schritt</b> befassen wir uns mit der Demut, und denken darüber nach, was es bedeutet, demütig zu sein. ( aus 12 + 12 S. 66 )   |       |
| 04 | 8. und 9. Schritt   | 59:28 |
|    | Wenn wir Schuld- und Reuegefühle für unser Verhalten in der Vergangenheit loswerden wollen, müssen wir bereit werden, wegen dieser Dinge Wiedergutmachung zu leisten. Dazu dient der <b>achte Schritt</b> ( Joe + Charley )<br>Der <b>9. Schritt</b> sagt uns drei Dinge. Zuerst erfahren wir, welcher Art die Wiedergutmachung sein soll. Dann erfahren wir, wo bzw. wann wir sie leisten sollen, nämlich, wo immer es möglich ist. Dann sagt man uns, wo wir sie nicht leisten sollen: ..... es sein denn, wir hätten sie oder andere dadurch verletzt. |       |
| 10 | CD-Infos  | Text  |

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

*mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.*

**Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270**

# 12 Schritte Informationsveranstaltungen 2014

## Anonyme Alkoholiker Baden, Mödling, Wien

Diese offenen Veranstaltungen wurden mitgeschnitten und stehen nun als mp3-CD zur Verfügung. Zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. Für die Öffentlichkeitsarbeit und jene, die gern mehr über die Arbeit der AA wissen möchten, aber sich bei den Veranstaltungsterminen nicht einen halben Tag freimachen konnten. Wir verwenden dieses Material in der Zusammenarbeit mit Krankenhäusern, Psychiatrien, Justizanstalten, Gesundheitsämtern und vielen anderen Stellen und Interessierten.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

**12-Schritte-Informationsveranstaltungen**  
23. 8. 2014 Mödling, 27. 9. 2014 Baden und 25. 10. 2014 Wien

01	Kurzinfo über die Anonymen Alkoholiker	14:05
02	1. Schritt	59:25
03	2. Schritt	54:05
04	3. Schritt	50:32
05	4. Schritt	59:26
06	5. Schritt	48:05
07	6. Schritt	53:07
08	7. Schritt	55:32
09	8. Schritt	51:05
10	9. Schritt	49:08
11	10. Schritt	58:52
12	11. Schritt	1:03:17
13	12. Schritt	1:08:33
14	Besinnliche Stunde Wir teilen unsere persönlichen spirituellen Leckerbissen aus der AA-Literatur.	1:04:01
99	CD-Info	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.: Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden. – Auch als Download verfügbar.  
Infos und Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder 0043 (0)699 1103 3270

**12-Schritte-Informationsveranstaltungen 2014**  
Anonyme Alkoholiker  
Mödling, Baden und Wien

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste Hilfekontakten [info@anonyme-alkoholiker.de](mailto:info@anonyme-alkoholiker.de) Telefon 0049 (0)87 31 32573-0  
Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at) Telefon 0043 (0)1 799 5599  
Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch) Telefon 0041 848 848 885

01	Kurzinfo über die Anonymen Alkoholiker	14:05
02	1. Schritt	59:25
03	2. Schritt	54:05
04	3. Schritt	50:32
05	4. Schritt	59:26
06	5. Schritt	48:05
07	6. Schritt	53:07
08	7. Schritt	55:32
09	8. Schritt	51:05
10	9. Schritt	49:08
11	10. Schritt	58:52
12	11. Schritt	1:03:17
13	12. Schritt	1:08:33
14	Besinnliche Stunde Wir teilen unsere persönlichen spirituellen Leckerbissen aus der AA-Literatur.	1:04:01
99	CD-Info	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

# 12 Schritte - Sonntag vom 22. 3. 2015

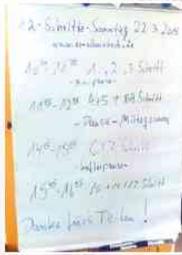
## Anonyme Alkoholiker Allensbach

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

### 12-Schritte-Sonntag vom 22. 3. 2015



01 Schritte 1-3	53:17
02 Schritt 4 und 5, Schritt 8 und 9, Sponsorschaft	59:53
03 Schritte 6-7	51:38
04 Schritte 10-12	40:00
10 CD-Infos	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.

Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

### 12-Schritte-Sonntage am Bodensee

# 2015|1

AA-Gruppe Allensbach  
[www.aa-allensbach.de](http://www.aa-allensbach.de)  
[aa-allensbach@gmx.de](mailto:aa-allensbach@gmx.de)



Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
 Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de Telefon 0049 (0)6731 325 73-0  
 Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
 Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 846 846 865

01 Schritte 1 – 3	53:17
02 Schritt 4 und 5, 8 und 9, Sponsorschaft	59:53
03 Schritte 6 und 7	51.38
04 Schritte 10 - 12	40:00
10 CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
 Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
 Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 12. 4. 2015

## Anonyme Alkoholiker Ludwigshafen

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

**12-Schritte-Sonntag vom 12. 4. 2015**

01 10. Schritt 58:26  
„In den ersten neun Schritten bereiten wir uns auf das Abenteuer eines neuen Lebens vor. Der zehnte Schritt ist der Anfang unseren Lebensweg mit den Anonymen Alkoholikern in die Praxis umzusetzen, ...  
Dieses wichtige Betrachter unserer Soll- und Habenseite und der ethische Wunsch, daraus zu lernen und dann zu wachsen, sind lebensnotwendig für uns.“ (12+12)

02 11. Schritt 53:57  
„Wirst du nicht vom Alkoholismus geholt? Was wir in der Hand haben, ist eine auf den Tag hinmussende Bewältigung unter der Bedingung, unser spirituelles Leben fortzuführen. Jeden Tag aufs Neue müssen wir den Gedanken an Gottes Willen in unser Tun einbeziehen: Wie kann ich Dir zuhören – Dein Wille geschehe (mit mir nicht)!“ (BB – Seite 98)

03 12. Schritt 51:14  
„Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt haben...“, d.h. ich bin nicht mehr derselbe der ich war. Wir leben ganz sicher ein spirituelles Erwachen erlebt. Welche Konsequenzen ziehen wir daraus? Wir geben „diese“ Botschaft „nicht“, „eine“ oder „irgendwelche“ oder „die“ Botschaft sondern „diese“ Botschaft an andere Alkoholiker weiter.

04 1. Schritt 1:04:49  
Bill beschreibt im blauen Buch ab Seite 10 wie ihn ein alter Freund besucht, in ihm dem erfüllter oft und viel getrunken hat. Sein menschlicher Wille hatte versagt. Ärzte hatten ihn für unheilbar erklärt. Die Gesellschaft war drauf und dran ihn einzusperren. Dann war er tatsächlich wieder von den Toten auferstanden, ...

10 CD-Infos Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage in Speyer**  
**2015|1** AA-Gruppe Ludwigshafen

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-Hilfskontra: [anonyme-alkoholiker.de](mailto:anonyme-alkoholiker.de) Telefon: 0049 (0)4731 325 73 4  
Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at) Telefon: 0043 (0) 1 799 55 99  
Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch) Telefon: 0041 843 843 885

01	10. Schritt	58:26
„In den ersten neun Schritten bereiten wir uns auf das Abenteuer eines neuen Lebens vor. Der zehnte Schritt ist der Anfang, unseren Lebensweg mit den Anonymen Alkoholikern in die Praxis umzusetzen, ...		
02	11. Schritt	53:57
Jeden Tag aufs Neue müssen wir den Gedanken an Gottes Willen in unser Tun einbeziehen. (BB – Seite 98)		
03	12. Schritt	51:14
„Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt haben.....“,		
04	1. Schritt	1:04:49
Sein menschlicher Wille hatte versagt. Ärzte hatten ihn für unheilbar erklärt. Die Gesellschaft war drauf und dran ihn einzusperren. Dann war er tatsächlich wieder von den Toten auferstanden, ...		
10	CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**  
mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte in Salzburg

## 2 Tage Workshop am 29. und 30. 4. 2015

Viele FreundInnen haben 2 Tage lang ihre Erkenntnisse und Erfahrungen zu den 12 Schritten miteinander geteilt und vertieft. Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte waren herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

12 Schritte in Salzburg 29. und 30. 4. 2015		
01	1. Schritt	32:08
02	2. Schritt	48:27
03	3. Schritt	43:09
04	4. Schritt	43:07
05	5. Schritt	38:32
06	6. Schritt	43:22
07	7. Schritt	44:58
08	8. Schritt	44:15
09	9. Schritt	43:28
10	10. Schritt	45:19
11	11. Schritt	40:38
12	12. Schritt	49:35
99	CD-Infos	Text

mp3-CD abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12 Schritte in Salzburg 2015**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:

Deutschland: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste.hilfekon@anonyme-alkoholiker.de Telefon: 0049 (0)8331 32572-0  
Österreich: [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon: 0043 (0)17995599  
Schweiz: [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon: 0041 243 243 885

01	1. Schritt	32:08
02	2. Schritt	48:27
03	3. Schritt	43:09
04	4. Schritt	43:07
05	5. Schritt	38:32
06	6. Schritt	43:22
07	7. Schritt	44:58
08	8. Schritt	44:15
09	9. Schritt	43:28
10	10. Schritt	45:19
11	11. Schritt	40:38
12	12. Schritt	49:35
99	CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270  
Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 7. 6. 2015

## Anonyme Alkoholiker Dresden

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

**12-Schritte-Sonntag vom 7. 6. 2015**

01 1. Schritt	54:55
02 2. Schritt	48:53
03 3. Schritt	54:48
04 4. Schritt	58:44
10 CD-Infos	Text

**12-Schritte-Sonntage in Dresden 2015|1**

Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:

Deutschland: [www.aao.tyroler-alkoholiker.de](http://www.aao.tyroler-alkoholiker.de) | [www.aao.tyroler-alkoholiker.de](http://www.aao.tyroler-alkoholiker.de) | Telefon: 0049 (0) 5371 325 73-0  
Österreich: [www.aao.tyroler-alkoholiker.at](http://www.aao.tyroler-alkoholiker.at) | [www.aao.tyroler-alkoholiker.at](http://www.aao.tyroler-alkoholiker.at) | Telefon: 0043 (0) 7799 55 99  
Schweiz: [www.aao.tyroler-alkoholiker.ch](http://www.aao.tyroler-alkoholiker.ch) | [www.aao.tyroler-alkoholiker.ch](http://www.aao.tyroler-alkoholiker.ch) | Telefon: 0041 844 848 885

01 1. Schritt	54:55
Das Zugeben und Eingestehen unserer Machtlosigkeit, absolute Ehrlichkeit - eine große Herausforderung, aber der einzige Weg in die Freiheit.	
02 2. Schritt	48:53
Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht, größer als wir selbst uns unsere geistige Gesundheit wiedergeben kann.	
03 3. Schritt	54:48
Die Entscheidung.	
Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes – wie wir Ihn verstanden – anzuvertrauen	
04 4. Schritt	58:44
In die Tat umgesetzt.	
Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren.	
10 CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden. Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270  
Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte Informationsveranstaltungen 2015

Zusammenfassung der 3 Veranstaltungen in Mödling, Baden und Wien

Diese offenen Veranstaltungen wurden mitgeschnitten und stehen nun als mp3-CD zur Verfügung. Zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. Für die Öffentlichkeitsarbeit und jene, die gern mehr über die Arbeit der AA wissen möchten, aber sich bei den Veranstaltungsterminen nicht einen halben Tag freimachen konnten. Wir verwenden dieses Material in der Zusammenarbeit mit Krankenhäusern, Psychiatrien, Justizanstalten, Gesundheitsämtern und vielen anderen Stellen und Interessierten.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

**12-Schritte-Samstage 2015**  
Zusammenfassung der drei Veranstaltungen in Mödling, Baden und Wien

01 Kurzinfo über die Anonymen Alkoholiker	14:05
02 1. Schritt	59:25
03 2. Schritt	54:05
04 3. Schritt	50:32
05 4. Schritt	59:26
06 5. Schritt	48:05
07 6. Schritt	53:07
08 7. Schritt	55:32
09 8. Schritt	51:05
10 9. Schritt	49:08
11 10. Schritt	58:52
12 11. Schritt	1:03:17
13 12. Schritt	1:08:33
xx CD-Info und Literaturhinweise	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.  
Info und Kontakt: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder +43 699 11033270

**Anonyme Alkoholiker**  
**12-Schritte-Samstage**  
**2015**  
Auch mit Erfahrungen von Al-Anon und NA.

Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.  
Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und die 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:

**Deutschland**  
[www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)  
anba-1@anonymen-alkoholiker.de  
Tel: +49 8731 32523 12

**Österreich**  
[www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)  
info@anonyme-alkoholiker.at  
Tel: +43 1 795 55 90

**Schweiz**  
[www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch)  
info@anonyme-alkoholiker.ch  
Tel: +41 648 348 883

01 Kurzinfo über die Anonymen Alkoholiker	14:05
02 1. Schritt	59:25
03 2. Schritt	54:05
04 3. Schritt	50:32
05 4. Schritt	59:26
06 5. Schritt	48:05
07 6. Schritt	53:07
08 7. Schritt	55:32
09 8. Schritt	51:05
10 9. Schritt	49:08
11 10. Schritt	58:52
12 11. Schritt	1:03:17
13 12. Schritt	1:08:33
xx CD-Info und Literaturhinweise	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

# 12 Schritte - Sonntag vom 6. 9. 2015

## Anonyme Alkoholiker Ludwigshafen

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 6. 9. 2015**

<b>01 2. Schritt</b>	<b>58:20</b>
Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst, uns unsere geistige Gesundheit wiedergeben kann. – Gleichzeitig drang der Sinn des Zweiten Schrittes ganz allmählich in mein Leben ein. Ich kann nicht sagen, bei welcher Gelegenheit oder an welchem Tage ich zu dem Glauben an eine Höhere Macht kam, aber jetzt habe ich diesen Glauben ganz sicher. Um ihn zu erlangen, musste ich nur aufhören zu kämpfen und versuchen, das übrige A.A.-Programm zu leben. (12+12, S. 25)	
<b>02 3. Schritt</b>	<b>54:38</b>
Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes – wie wir ihn verstanden – anzuvertrauen. – Bill schreibt: „Dort empfahl ich mich demütig Gott, so wie ich ihn damals verstand, und bat ihn, mit mir zu tun, was er wolle. Ich vertraute mich uneingeschränkt seiner Fürsorge und Leitung an. Zum ersten Mal gab ich zu, dass ich von mir aus nichts war; ohne ihn war ich verloren.“ (Joe + Charley S. 121/122)	
<b>03 4. Schritt</b>	<b>54:04</b>
Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren. – Für den Alkoholiker aber, dessen Hoffnung im Bewahren und Wachstum seiner spirituellen Erfahrung liegt, ist Gott unendlich schwerwiegend. Verhängnisvoll, wie wir meinen. Denn wenn wir solche Gefühle hegen, verschließen wir uns dem Licht des Geistes. Der Wahnsinn Alkohol kehrt wieder – und wir trinken erneut. BB S.76	
<b>04 5. Schritt</b>	<b>1-01:18</b>
Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu. – Alle zwölf Schritte der Anonymen Alkoholiker empfehlen uns, einen Weg zu gehen, der uns zunächst überhaupt nicht beagt. Geht es doch darum unser überzogenes Ich abzubauen. Dabei ist kaum ein Schritt so mühsam wie der fünfte. Und kaum ein Schritt ist für ein dauerhafte Nüchternheit und innere Ausgeglichenheit wichtiger. (12+12, S.52)	
<b>10 CD-Infos</b>	<b>Text</b>
mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden. Auch als Download verfügbar.	
<b>Kontakt für weitere CDs: <a href="mailto:christian.aa.audio@gmx.at">christian.aa.audio@gmx.at</a> oder (0043)69911033270</b>	

**12-Schritte-Sonntage in Speyer 2015|2 AA-Gruppe Ludwigshafen**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und Ihre 12 Schritte den Genesungserfahren möchten:  
 Deutschland: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de), [erstehilfe@anonyme-alkoholiker.de](mailto:erstehilfe@anonyme-alkoholiker.de), Telefon 049 01873 325 73-0  
 Österreich: [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at), [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at), Telefon 0043 1011 799 55 99  
 Schweiz: [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch), [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch), Telefon 0041 848 848 865

- |    |   |                |
|----|---|----------------|
| 01 | <b>2. Schritt</b>   | <b>58:20</b>   |
|    | Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst, uns unsere geistige Gesundheit wiedergeben kann.     |                |
| 02 | <b>3. Schritt</b>   | <b>54:38</b>   |
|    | Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes – wie wir ihn verstanden – anzuvertrauen. |                |
| 03 | <b>4. Schritt</b>   | <b>54:04</b>   |
|    | Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren.   |                |
| 04 | <b>5. Schritt</b>   | <b>1:01:18</b> |
|    | Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu.                          |                |
| 10 | <b>CD-Infos</b>   | <b>Text</b>    |

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**  
 mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
 Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
 Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 25. 10. 2015

## Anonyme Alkoholiker Dresden

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 25. 10. 2015**

01 5. Schritt	1:00:12
Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu.	
02 6. Schritt	56:34
Wir waren völlig bereit, all diese Charakterfehler von Gott beseitigen zu lassen.	
03 7. Schritt	58:46
Demütig baten wir Ihn unsere Mängel von uns zu nehmen.	
04 8. Schritt	52:53
Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten und wurden willig, Ihn bei allen wieder gut zu machen.	
10 CD-Infos	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden. Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)699 11033270

**12-Schritte-Sonntage in Dresden**  
**2015|2**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und Ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) [erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de](mailto:erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de) Telefon 0049 (0)8731 325 73-0  
Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at) Telefon 0043 (0)1799 55 99  
Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch) Telefon 0041 848 848 885

01 5. Schritt	1:00:12
Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu.	
02 6. Schritt	56:34
Wir waren völlig bereit, all diese Charakterfehler von Gott beseitigen zu lassen.	
03 7. Schritt	58:46
Demütig baten wir Ihn unsere Mängel von uns zu nehmen.	
04 8. Schritt	52:53
Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten und wurden willig, Ihn bei allen wieder gut zu machen.	
10 CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden. Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270  
Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 1. 11. 2015

## Anonyme Alkoholiker Allensbach

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

### 12-Schritte-Sonntag vom 1. 11. 2015



<p>01 Schritt 1 Gedanken zu Speaker Joe H. aus California</p> <p>02 Schritt 6 Gedanken zu Texten von Lothar Schmidt</p> <p>03 Schritt 7 Gedanken zu Texten von Lothar Schmidt</p> <p>04 Schritte 11 Die Sache mit Gott</p>	<p>1:04:28</p> <p>57:31</p> <p>56:39</p> <p>54:40</p>
--	---

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

### 12-Schritte-Sonntage am Bodensee

# 2015|2

**AA-Gruppe Allensbach**  
[www.aa-allensbach.de](http://www.aa-allensbach.de)  
[aa-allensbach@gmx.de](mailto:aa-allensbach@gmx.de)



Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
 Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) [este-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de](mailto:este-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de) Telefon 0049 (0)8731 325 72-0  
 Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at) Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
 Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch) Telefon 0041 848 848 885

01	Schritt 1 Gedanken zu Speaker Joe H. aus California	1:04:28
02	Schritt 6 Gedanken zu Texten von Lothar Schmidt	57:31
03	Schritt 7 Gedanken zu Texten von Lothar Schmidt	56:39
04	Schritt 11 Die Sache mit Gott	54:40
10	CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# Sponsoren/Sponsee Sonntag in Luzern 31.1.2016

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

Ziel dieses Tages war, Sponsorschaft zu erklären, Erfahrungen dazu miteinander zu teilen und sich zu vernetzen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte waren herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)



01	Kennen lernen. Woher komme ich, welche 12 Schritte Gruppe besuche ich, warum bin ich hier?	25:15
02	6 Erfahrungsberichte von Sponsoren und Wortmeldungen	1:27:27
03	Viele Wege führen zum Ziel.... Aufzeigen der verschiedenen Möglichkeiten die Sponsorschaft zu leben. Worauf muss ich achten bei der Sponsorschaft.?	1:39:14
04	Ergänzende Erfahrungen, Vernetzung Sponsoren-Sponsees	37:53
XX	Inventurtabellen, Ideen für Hilfsmaterialien für Sponsorschaft	Texte
XX	CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270  
Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 13. 3. 2016

## Anonyme Alkoholiker Allensbach

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

12-Schritte-Sonntag vom 13. 3. 2016		
01 Schritte 1, 2, 3		58:25
02 Schritte 6 und 7		48:50
03 Schritte 10, 11, 12		54:45
04 Glaubenserfahrungen		56:57
XX CD-Infos und Literaturhinweise		Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
 Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
 Auch als Download verfügbar.  
 Infos und Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

12-Schritte-Sonntage am Bodensee  
 AA - Gruppe – Allensbach  
 2016/1  
[www.aa-allensbach.de](http://www.aa-allensbach.de)  
[aa-allensbach@gmx.de](mailto:aa-allensbach@gmx.de)

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
 Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de  
 Telefon 0049 (0)8731 325 73-0  
 Österreich [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at) Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
 Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch) Telefon 0041 848 848 885

01 Schritte 1, 2, 3	58:25
02 Schritte 6 und 7	48:50
03 Schritte 10, 11, 12	54:45
04 Glaubenserfahrungen	56:57
XX CD-Infos und Literaturhinweise	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
 Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
 Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 24. 4. 2016

## Anonyme Alkoholiker Ludwigshafen

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 24. 4. 2016**

01	<b>6. Schritt</b> Wir waren völlig bereit, all diese Charakterfehler von Gott beseitigen zu lassen.	1:03:01
	<b>7. Schritt</b> Demütig baten wir Ihn, unsere Mängel von uns zu nehmen.	
02	<b>8. Schritt</b> Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten, und wurden willig, ihn bei allen wieder gutzumachen.	1:01:41
	<b>9. Schritt</b> Wir machten bei diesen Menschen alles wieder gut wo immer es möglich war -, es sei denn, wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.	
03	<b>10. Schritt</b> Wir setzen die Inventur bei uns fort und wenn wir Unrecht hatten, gaben wir es sofort zu.	1:09:21
	<b>11. Schritt</b> Wir suchten durch Gebet und Besinnung die bewusste Verbindung zu Gott - wie wir Ihn verstanden - zu vertiefen. Wir baten Ihn nur; uns Seinen Willen erkennbar werden zulassen und uns die Kraft zu geben, ihn auszuführen.	
10	<b>CD-Infos</b>	<b>Text</b>

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage in Speyer**  
**2016|1** AA-Gruppe Ludwigshafen

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und Ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
 Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekontakt [anonyme-alkoholiker.de](mailto:anonyme-alkoholiker.de) Telefon 0049 (0)8731 325 73-0  
 Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at) Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
 Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch) Telefon 0041 848 848 885

- |    |  |             |
|----|--|-------------|
| 01 | <b>6. Schritt</b><br>Wir waren völlig bereit, all diese Charakterfehler von Gott beseitigen zu lassen.   | 1:03:01     |
|    | <b>7. Schritt</b><br>Demütig baten wir Ihn, unsere Mängel von uns zu nehmen.   |             |
| 02 | <b>8. Schritt</b><br>Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten, und wurden willig, ihn bei allen wieder gutzumachen.  | 1:01:41     |
|    | <b>9. Schritt</b><br>Wir machten bei diesen Menschen alles wieder gut wo immer es möglich war -, es sei denn, wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.   |             |
| 03 | <b>10. Schritt</b><br>Wir setzen die Inventur bei uns fort und wenn wir Unrecht hatten, gaben wir es sofort zu.  | 1:09:22     |
|    | <b>11. Schritt</b><br>Wir suchten durch Gebet und Besinnung die bewusste Verbindung zu Gott - wie wir Ihn verstanden - zu vertiefen. Wir baten Ihn nur; uns Seinen Willen erkennbar werden zulassen und uns die Kraft zu geben, ihn auszuführen. |             |
| 10 | <b>CD-Infos</b>  | <b>Text</b> |

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

# Blaues Buch - Workshop Bremen

4. und 5. 5. 2016

Viele FreundInnen haben 2 Tage lang ihre Erkenntnisse und Erfahrungen zum BB miteinander geteilt und vertieft. Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte waren herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

**Blaues Buch Workshop Bremen**  
4. und 5. 5. 2016

01	Eine Vision für Sie (Kapitel 11)	55:19
02	Aus der Sicht des Arztes und Bills Geschichte (Kapitel 1)	58:36
03	Es gibt eine Lösung (Kapitel 2) und Mehr über Alkoholismus (Kapitel 3)	55:08
04	Wir Agnostiker (Kapitel 4)	1:04:22
05	Wie es funktioniert (Kapitel 5)	1:04:01
06	In die Tat umgesetzt (Kapitel 6)	1:01:05
07	Die Arbeit mit anderen (Kapitel 7)	58:07
08	An die Ehefrauen (Kapitel 8), Die Familie danach (Kapitel 9) und An die Arbeitgeber (Kapitel 10)	57:50
10	CD-Infos	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**Blaues Buch Workshop Bremen**  
**2016**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de Telefon 0049 (0)8731 325 73-0  
Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

01	Kapitel 11 Eine Vision für Sie	55:19
02	Aus der Sicht des Arztes und Kapitel 1 - Bills Geschichte	58:36
03	Kapitel 2 - Es gibt eine Lösung und Kapitel 3 - Mehr über Alkoholismus	55:08
04	Kapitel 4 Wir Agnostiker	1:04:22
05	Kapitel 5 Wie es funktioniert	1:04:01
06	Kapitel 6 In die Tat umgesetzt	1:01:05
07	Kapitel 7 Die Arbeit mit anderen	58:07
08	Kapitel 8 - An die Ehefrauen, Kapitel 9 - Die Familie danach und Kapitel 10 - An die Arbeitgeber	57:50
10	CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden. Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 5. 6. 2016

## Anonyme Alkoholiker Dresden

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 5. 6. 2016**

01	9. Schritt	1:01:46
Wir machten bei diesen Menschen alles wieder gut – wo immer es möglich war, es sei denn wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.		
02	10. Schritt	56:56
Wir setzten die Inventur bei uns fort, und wenn wir unrecht hatten, gaben wir es sofort zu.		
03	11. Schritt	54:55
Wir suchten durch Gebet und Besinnung die bewusste Verbindung zu Gott – wie wir ihn verstanden – zu vertiefen. Wir baten ihn nur, uns seinen Willen erkennbar werden zu lassen, und uns die Kraft zu geben, ihn auszuführen.		
04	12. Schritt	1:01:38
Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir, diese Botschaft an Alkoholiker weiterzugeben, und unser tägliches Leben nach diesen Grundsätzen auszurichten.		
10	CD-Infos	Text

mp3-CD; abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage in Dresden**  
**2016|1**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de Telefon 0049 (0)8731 32573-0  
Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

01	9. Schritt	1:01:46
Wir machten bei diesen Menschen alles wieder gut – wo immer es möglich war, es sei denn wir hätten dadurch sie oder andere verletzt.		
02	10. Schritt	56:56
Wir setzten die Inventur bei uns fort, und wenn wir unrecht hatten, gaben wir es sofort zu.		
03	11. Schritt	54:55
Wir suchten durch Gebet und Besinnung die bewusste Verbindung zu Gott - wie wir ihn verstanden - zu vertiefen. Wir baten ihn nur, uns seinen Willen erkennbar werden zu lassen, und uns die Kraft zu geben, ihn auszuführen.		
04	12. Schritt	1:01:38
Nachdem wir durch diese Schritte ein spirituelles Erwachen erlebt hatten, versuchten wir, diese Botschaft an Alkoholiker weiterzugeben, und unser tägliches Leben nach diesen Grundsätzen auszurichten.		
10	CD-Infos	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270  
Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 18. 9. 2016

## Anonyme Alkoholiker Ludwigshafen

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 18.9.2016**

01	BB, Kapitel 1-3	1:09:06
	Kap. 1 - Bills Geschichte Kap. 2 - Es gibt eine Lösung Kap. 3 - Mehr über Alkoholismus	
02	BB, Kapitel 4 und 5	54:34
	Kap. 4 - Wir Agnostiker Kap. 5 - Wie es funktioniert	
03	BB, Kapitel 6-8	1:04:35
	Kap. 6 - In die Tat umgesetzt Kap. 7 - Die Arbeit mit Anderen Kap. 8 - An die Ehefrauen	
04	BB, Kapitel 9-11	55:57
	Kap. 9 - Die Familie danach Kap. 10 - An die Arbeitgeber Kap. 11 - Eine Vision für Sie	
xx	CD-Infos und Literaturhinweise	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann - ja soll - von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage in Speyer**

**2016/2**  
**AA-Gruppe Ludwigshafen**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:

Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de  
Telefon 0049 (0)8731 325 73-0

Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99

Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

- 01 BB, Kapitel 1-3** **1:09:06**  
Kap. 1 - Bills Geschichte, Kap. 2 - Es gibt eine Lösung, Kap. 3 - Mehr über Alkoholismus
- 02 BB, Kapitel 4 und 5** **54:34**  
Kap. 4 - Wir Agnostiker, Kap. 5 - Wie es funktioniert
- 03 BB, Kapitel 6-8** **1:04:35**  
Kap. 6 - In die Tat umgesetzt, Kap. 7 - Die Arbeit mit Anderen, Kap. 8 - An die Ehefrauen
- 04 BB, Kapitel 9-11** **55:57**  
Kap. 9 - Die Familie danach, Kap. 10 - An die Arbeitgeber, Kap. 11 - Eine Vision für Sie
- xx CD-Infos und Literaturhinweise** **Text**

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann - ja soll - von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 9. 10. 2016

## Anonyme Alkoholiker Dresden

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 9.10.2016**

01	1. Schritt	1:00:03
02	2. Schritt	59:59
03	3. Schritt	55:11
04	4. Schritt	54:36
xx	CD-Infos und Literaturhinweise	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.

Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.

Auch als Download verfügbar.

Infos und Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage in Dresden**

**2016/2**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und Ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:

Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) [erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de](mailto:erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de)  
Telefon 0049 (0)8731 325 73-0

Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at) Telefon 0043 (0)1 799 55 99

Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) [info@anonyme-alkoholiker.ch](mailto:info@anonyme-alkoholiker.ch) Telefon 0041 848 848 885

01	1. Schritt	1:00:03
Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber machtlos sind und unser Leben nicht mehr meistern konnten.		
02	2. Schritt	59:59
Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst, uns unsere geistige Gesundheit wieder geben kann.		
03	3. Schritt	55:11
Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes - wie wir ihn verstanden - anzuvertrauen.		
04	4. Schritt	54:36
Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren.		
xx	CD-Infos und Literaturhinweise	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270  
Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 11. 12. 2016

## Anonyme Alkoholiker Luzern

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 11.12.2016**

01	Themen aus der Broschüre „Wie es funktioniert“ Teil 1 mit vorbereiteten SprecherInnen	1:09:23
02	Themen aus der Broschüre „Wie es funktioniert“ Teil 2 Erfahrungen der anwesenden FreundInnen	57:44
03	1. Schritt „Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber machtlos sind und unser Leben nicht mehr meistern konnten.“ Teil 1 mit vorbereiteten SprecherInnen	57:15
04	1. Schritt Teil 2 Erfahrungen der anwesenden FreundInnen	51:55
xx	CD-Infos und Literaturhinweise	Text

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann - ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Infos und Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage in Luzern**

**2016**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de  
Telefon 0049 (0)8731 325 73-0  
Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

01	Themen aus der Broschüre „Wie es funktioniert“ Teil 1 mit vorbereiteten SprecherInnen	1:09:23
02	Themen aus der Broschüre „Wie es funktioniert“ Teil 2 Erfahrungen der anwesenden FreundInnen	57:44
03	1. Schritt „Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber machtlos sind und unser Leben nicht mehr meistern konnten.“ Teil 1 mit vorbereiteten SprecherInnen	57:15
04	1. Schritt Teil 2 Erfahrungen der anwesenden FreundInnen	51:55
xx	CD-Infos und Literaturhinweise	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann - ja soll - von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# Sponsoren/Sponsee Sonntag in Luzern 5. 2. 2017

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

Ziel dieses Tages war, Sponsorschaft zu erklären, Erfahrungen dazu miteinander zu teilen und sich zu vernetzen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte waren herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)

**Sponsoren/Sponsee Sonntag in Luzern 5.2.2017**

01	Themen aus der Broschüre „Fragen und Antworten zur Sponsorschaft Teil 1 mit vorbereiteten SprecherInnen	1:04:32
02	Themen aus der Broschüre „Fragen und Antworten zur Sponsorschaft“ Teil 2 Erfahrungen der anwesenden FreundInnen	49:10
03	Gedanken zum Film	57:53
xx	Inventurtabellen, Ideen für Hilfsmaterialien für Sponsorschaft	Texte
xx	CD-Infos und Literaturhinweise	Text

mp3-CD, abspielbar z.B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann - ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.  
Infos und Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**Sponsoren/Sponsee Sonntag in Luzern**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und Ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:  
Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de  
Telefon 0049 (0)8731 32573-0  
Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99  
Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

01	Themen aus der Broschüre „Fragen und Antworten zur Sponsorschaft“ Teil 1 mit vorbereiteten SprecherInnen	1:04:32
02	Themen aus der Broschüre „Fragen und Antworten zur Sponsorschaft“ Teil 2 Erfahrungen der anwesenden FreundInnen	49:10
03	Gedanken zum Film	57:53
XX	Inventurtabellen, Ideen für Hilfsmaterialien für Sponsorschaft	Texte
XX	CD-Infos und Literaturhinweise	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 23. 4. 2017

## Anonyme Alkoholiker Ludwigshafen

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schritteguppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**

**12-Schritte-Sonntag vom 23.4.2017**

01	1. Schritt	50:08
Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber machtlos sind und unser Leben nicht mehr meistern konnten.		
02	2. Schritt	56:45
Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst, uns unsere geistige Gesundheit wiedergeben kann.		
03	3. Schritt	58:47
Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes - wie wir ihn verstanden - anzuvertrauen.		
04	4. Schritt	57:08
Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren.		
xx	CD-Infos und Literaturhinweise	Text

mp3-CD, abspielbar z.B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann - ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.  
Infos und Kontakt für weitere CDs: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**12-Schritte-Sonntage in Speyer**

**2017/1**

Alle Beiträge geben nur die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der SprecherInnen wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.

Wenn Sie mehr über die Anonymen Alkoholiker und Ihre 12 Schritte der Genesung erfahren möchten:

Deutschland [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de) erste-hilfekontakt@anonyme-alkoholiker.de  
Telefon 0049 (0)8731 32573-0

Österreich [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at) info@anonyme-alkoholiker.at Telefon 0043 (0)1 799 55 99

Schweiz [www.anonyme-alkoholiker.ch](http://www.anonyme-alkoholiker.ch) info@anonyme-alkoholiker.ch Telefon 0041 848 848 885

01	1. Schritt	50:08
Wir gaben zu, dass wir dem Alkohol gegenüber machtlos sind und unser Leben nicht mehr meistern konnten.		
02	2. Schritt	56:45
Wir kamen zu dem Glauben, dass eine Macht größer als wir selbst, uns unsere geistige Gesundheit wieder geben kann.		
03	3. Schritt	58:47
Wir fassten den Entschluss, unseren Willen und unser Leben der Sorge Gottes - wie wir ihn verstanden - anzuvertrauen.		
04	4. Schritt	57:08
Wir machten eine gründliche und furchtlose Inventur in unserem Inneren.		
xx	CD-Infos und Literaturhinweise	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

# 12 Schritte in Leoben

## 2 Tage Workshop am 24. und 25. 5. 2017

Viele FreundInnen haben 2 Tage lang ihre Erkenntnisse und Erfahrungen zu den 12 Schritten miteinander geteilt und vertieft. Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte waren herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)



01	1. Schritt	45:28
02	2. Schritt	41:29
03	3. Schritt	45:49
04	4. Schritt	45:37
05	5. Schritt	42:25
06	6. Schritt	44:57
07	Sponsorschaft Teil 1	53:23
08	Sponsorschaft Teil 2	1:04:46
09	7. Schritt	46:14
10	8. Schritt	45:39
11	9. Schritt	44:27
12	10. Schritt	42:08
13	11. Schritt	43:42
14	12. Schritt	43:34
xx	CD-Infos, Literaturhinweise, Inventurtabellen	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc. Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden. Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270  
Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte - Sonntag vom 11. 6. 2017

## Anonyme Alkoholiker Dresden

Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben.

12 Schritte – Sonntage sind Intensivtage, wo speziell vorbereitete SprecherInnen bis zu 10 min in das Thema einführen. Der Rest der jeweiligen Stunde dient dazu, das Verständnis für unser Genesungsprogramm der 12 Schritte zu verbessern und unsere AA-Literatur und auch andere weiterführende 12 Schritteliteratur kennen zu lernen und unseren Zugang dazu zu verbessern und zu vertiefen. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte sind herzlich willkommen.

**Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)**



01 5. Schritt	57:59
Wir gaben Gott, uns selbst und einem anderen Menschen gegenüber unverhüllt unsere Fehler zu.	
02 6. Schritt	55:27
Wir waren völlig bereit, all diese Charakterfehler von Gott beseitigen zu lassen.	
03 7. Schritt	52:30
Demütig baten wir Ihn unsere Mängel von uns zu nehmen.	
04 8. Schritt	55:21
Wir machten eine Liste aller Personen, denen wir Schaden zugefügt hatten und wurden willig, ihn bei allen wieder gut zu machen.	
xx CD-Infos und Literaturhinweise	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270  
Eine freiwillige Spende von 5 € pro CD hilft mit, die Entstehungskosten zu decken. Allfällige Überschüsse werden dazu verwendet, die AA-Botschaft weiterzugeben.

# 12 Schritte und die Bibel in Burbach 2017

Viele FreundInnen haben 4 Tage lang ihre Erkenntnisse und Erfahrungen zu den 12 Schritten auch in Verbindung mit der Bibel miteinander geteilt und vertieft. Diese Veranstaltung wurde mitgeschnitten und steht nun als mp3-CD zur Verfügung - zum Nachhören, Vertiefen, an Interessierte weitergeben oder einfach zum in dieser Form daran teilhaben. AA, Al-Anon und FreundInnen aus anderen 12 Schrittegruppierungen, sowie Interessierte waren herzlich willkommen.

Noch mehr Infos dazu im 12 Schrittenewsletter. Schreib an: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at)



01 Schritte 1 - 3	1:40:18
02 Morgenbesinnung 1. Tag	13:30
03 Schritte 4 und 5	1:18:41
04 Sponsorschaft Teil 1	33:07
05 Sponsorschaft Teil 2	46:46
06 Schritte 6 und 7	1:04:21
07 Hindernisse beim Bereitwerden	30:45
08 Morgenbesinnung 2. Tag	14:45
09 Schritte 8 und 9	1:12:21
10 Vergebung und andere spirituelle Erfahrungen bei der Wiedergutmachung Teil 1	39:27
11 Vergebung und andere spirituelle Erfahrungen bei der Wiedergutmachung Teil 2	39:25
12 Bergpredigt für AA	1:10:50
13 AA und Analogien in der Bibel	58:51
14 Morgenbesinnung 3. Tag	10:53
15 Schritte 10 – 12	1:21:35
xx CD-Info und Literaturhinweise	Text

**Alle Beiträge geben die jeweilige persönliche Sicht und Erfahrung der Sprechenden wieder und wurden mit deren Einverständnis aufgezeichnet und vervielfältigt.**

mp3-CD, abspielbar z. B. mit mp3-fähigem CD-Player, DVD-Player, Laptop, Computer, etc.  
Diese CD hat kein Copyright und kann – ja soll – von jedem kopiert und weitergegeben werden.  
Auch als Download verfügbar.

Kontakt für weitere CD's: [christian.aa.audio@gmx.at](mailto:christian.aa.audio@gmx.at) oder (0043)69911033270

**Noch geplante Treffen und CDs für 2018:**

12 Schritte-Samstag 29. 9. 2018 in Mödling

3 Tage BB und Bibel - Treffen in Burbach von 11. 10. 2018 bis 14. 10. 2018

12 Schritte-Sonntag 2018/2, 28. 10. 2018 am Bodensee

12 Schritte-Samstag 10. 11. 2018 in Wien

**Noch geplante CDs:**

Joe und Charlie 15. - 17. 10. 1993 in Bristol (England)

Überarbeitung der dt. Synchronübersetzung. Differenziertere Aufteilung der einzelnen Textblöcke und verbesserte Orientierung nach den Seitenangaben des inzwischen verfügbaren Buches.